



# XVII edizione

## “porta un amico planteremo un albero”

**Terni 2 ottobre 2011**

Gara sportiva organizzata dall'Associazione MYRICA E per atleti Podisti iscritti alla Fidal o altri Enti di Promozione Sportiva e per Camminatori, con il patrocinio della Regione, Provincia, Comune, Ufficio Scolastico Regionale, III Circostruzione Sud e dal Coni. Luogo di partenza della gara è Viale Trento, 39 di Terni (presso il parco)

### Gara competitiva di km 12,00 - percorso misto

Passeggiata ecologica all'interno del parco di km 3,1 - Passeggiata ecologica km 5,2 - 12,00.

Verranno assegnati premi: ai singoli partecipanti, ai Gruppi Scolastici e sportivi, vari premi per categorie e premi a sorteggio fra i partecipanti presenti all'estrazione.

Le iscrizioni per i Gruppi Sportivi o Scolastici si chiuderanno entro le ore 12 di venerdì 30/09/2011.

Le iscrizioni per i singoli sono aperte fino a mezzora prima della partenza.

Ritrovo ore 08,30 partenza ore 10,00 / 10,15 per la gara di 12 Km. Arrivo al PARCO di Viale Trento.

Quota di iscrizione:

**Per la passeggiata ecologica non competitiva € 4,00 - Per la gara competitiva € 7,00**

A tutti i partecipanti sarà consegnata una maglietta ricordo con il logo del concorso di disegno vinto nelle edizioni precedenti.

### PREMI A SORTEGGIO TRA TUTTI I CONCORRENTI PRESENTI ALL'ESTRAZIONE :

1°estr. 1 Bici Mountain Bike - 2° estr. 1 orologio - 3° estr. 1 orologio - 4° estr. 1 orologio - 5° estr. 1 orologio

### LE PRIME CINQUE SCUOLE CON UN MINIMO DI 30 ISCRITTI

1° Classificata - 1 P.C. + 1 Coppa    2° Classificata - 1 TV color + 1 Coppa    3° Classificata - 1 Stampante + 1 Coppa

4° Classificata - 1 Stampante + 1 Coppa    5° Classificata - 1 Stampante + 1 Coppa

### PREMIAZIONE AI GRUPPI SPORTIVI

- **Al 1° Gruppo più numeroso con un minimo di 40 iscritti:**  
1 Coppa + prodotti alimentari + buono acquisto di € 200,00 per contributo spese
- **Al 2° Gruppo più numeroso con un minimo di 30 iscritti:**  
1 Coppa + prodotti alimentari + buono acquisto di € 150,00 per contributo spese
- **Al 3° Gruppo più numeroso con un minimo di 20 iscritti:**  
1 Coppa + prodotti alimentari + buono acquisto di € 100,00 per contributo spese
- **Al 4° e 5° Gruppo più numeroso con un minimo di 10 iscritti:**  
1 Coppa + prodotti alimentari

### PREMIAZIONE GARA COMPETITIVA DI Km 12,00 (tesserati)

1° Maschile - 1 Coppa + 1 Prosciutto

2° Maschile - 1 Coppa + 1 Prosciutto

3° Maschile - 1 Coppa + 1 Spalla

4° Maschile - 1 Coppa + prodotti alimentari    5° Maschile - 1 Coppa + prodotti alimentari

1° Femminile - 1 Coppa + 1 Prosciutto

2° Femminile - 1 Coppa + 1 Prosciutto

3° Femminile - 1 Coppa + 1 Spalla

4° Femminile - 1 Coppa + prodotti alimentari    5° Femminile - 1 Coppa + prodotti alimentari

### SARANNO PREMIATI CON PRODOTTI ALIMENTARI I PRIMI DIECI CLASSIFICATI DELLE SEGUENTI CATEGORIE:

cat. A Maschile (18 – 34 anni)

cat. B Maschile (35 – 39 anni)

cat. C Maschile (40 - 44 anni)

cat. D Maschile (45 – 49 anni)

cat. E Maschile (50 – 54 anni)

cat. F Maschile (55 - 59 anni)

cat. G Maschile (60 – 64 anni)

cat. H Maschile (65 – in poi )

cat. A Femminile (18 – 30 anni)

cat. B Femminile (31 - 43 anni )

cat. C Femminile (da 44 in poi)

I premi non sono cumulabili ( gli assoluti sono esclusi dai premi di categoria)

### REGOLAMENTO

L'organizzazione pur assicurando il perfetto svolgimento della manifestazione, declina ogni responsabilità per fatti che dovessero accadere a persone o cose prima, durante o dopo la manifestazione. Il percorso di gara sarà parzialmente chiuso al traffico, quindi i partecipanti dovranno rispettare le normative contenute nel codice stradale. Iscrivendosi alla manifestazione, i partecipanti accettano implicitamente il presente regolamento. Saranno presenti due autoambulanze e due medici. L'assistenza sarà garantita per un tempo massimo di 2 ore. Docce disponibili presso impianti sportivi vicini.



### MYRICA E

Associazione di volontariato  
culturale ambientale sportiva  
**PODISTICA DILETTANTI TERNI**

Viale Trento, 39  
05100 TERNI  
Tel. / Fax : 0744.285.173  
Cell.: 338.837.6142  
E-mail :myrica e@associazionemyrica e.it  
www.associazionemyrica e.it

### REFERENTI:

**Giorgio CECERA**

339.244.8401

**Ettore MENAPACE**

339.367.6897

**Fabrizio SANTINI**

329.735.2088