



XIX edizione

“porta un amico planteremo un albero”

Terni 06 ottobre 2013

Gara sportiva organizzata dall'Associazione MYRICA E per atleti Podisti iscritti alla Fidal o altri Enti di Promozione Sportiva e per atleti non competitivi. Con il patrocinio della Regione, Provincia, Comune, Ufficio Scolastico Regionale, III Circostruzione Sud e dal Coni. Luogo di partenza della gara è Viale Trento, 39 di Terni (presso il parco).

La gara è stata inserita nel circuito “Umbria Tour 2013”

Gara competitiva di km 12,00 - percorso misto

Passeggiata ecologica all'interno del parco di km 3,1 - Passeggiata ecologica km 5,2 - 12,00.

Verranno assegnati premi: ai singoli partecipanti, ai Gruppi Scolastici e Sportivi, vari premi per categorie e premi a sorteggio fra i partecipanti presenti all'estrazione.

Le iscrizioni per i Gruppi Sportivi o Scolastici si chiuderanno entro le ore 12 di venerdì 04/10/2013.

Le iscrizioni per i singoli sono aperte fino a mezzogiorno prima della partenza Domenica 06/10/2013.

Ritrovo ore 08,30 partenza ore 10,00 / 10,15 per la gara di 12 Km. Arrivo al PARCO di Viale Trento.

Quota di iscrizione:

Per la passeggiata ecologica non competitiva € 5,00 adulti - ragazzi fino a 14 anni € 3,00

Per la gara competitiva € 7,00

Ai partecipanti NON COMPETITIVI sarà consegnata una maglietta ricordo con il logo ricavato dai concorsi di disegno che anno vinto nelle edizioni precedenti.

A tutti i partecipanti COMPETITIVI sarà assegnata una T-shirt tecnica.

PREMI A SORTEGGIO TRA TUTTI I CONCORRENTI PRESENTI ALL'ESTRAZIONE :

1°estr. 1 Bici Mountain Bike - 2° estr. 1 orologio - 3° estr. 1 orologio - 4° er. 1 orologio - 5° estr. 1 orologio

LE PRIME CINQUE SCUOLE CON UN MINIMO di 30 ISCRITTI

1° Classificata - 1 P.C. + 1 Coppa, 2° Classificata - 1 TV color + 1 Coppa, 3° Classificata - 1 Stampante multifunzione + 1 Coppa, 4° Classificata - 1 Stampante multifunzione + 1 Coppa, 5° Classificata - 1 Stampante multifunzione + 1 Coppa

PREMIAZIONE AI GRUPPI SPORTIVI

- **Al 1° Gruppo** più numeroso con un minimo di 40 iscritti:
1 Coppa + buono acquisto di € 200,00 per contributo spese
- **Al 2° Gruppo** più numeroso con un minimo di 30 iscritti:
1 Coppa + buono acquisto di € 150,00 per contributo spese
- **Al 3° Gruppo** più numeroso con un minimo di 20 iscritti:
1 Coppa + buono acquisto di € 100,00 per contributo spese
- **Al 4° e 5° Gruppo** più numeroso con un minimo di 10 iscritti:
1 Coppa + prodotti alimentari

PREMIAZIONE GARA COMPETITIVA di Km 12,00 (tesserati)

1° Maschile - 1 Coppa + 1 Prosciutto
2° Maschile - 1 Coppa + 1 Prosciutto
3° Maschile - 1 Coppa + 1 Spalla

4° Maschile - 1 Coppa + prodotti alimentari
5° Maschile - 1 Coppa + prodotti alimentari

1° Femminile - 1 Coppa + 1 Prosciutto
2° Femminile - 1 Coppa + 1 Prosciutto
3° Femminile - 1 Coppa + 1 Spalla

4° Femminile - 1 Coppa + prodotti alimentari
5° Femminile - 1 Coppa + prodotti alimentari

SARANNO PREMIATI CON PRODOTTI ALIMENTARI I PRIMI DIECI CLASSIFICATI DELLE SEGUENTI CATEGORIE:

cat. A Maschile (18 – 34 anni)
cat. D Maschile (45 – 49 anni)
cat. G Maschile (60 – 64 anni)

cat. B Maschile (35 – 39 anni)
cat. E Maschile (50 – 54 anni)
cat. H Maschile (65 – in poi)

cat. C Maschile (40 - 44 anni)
cat. F Maschile (55 - 59 anni)

cat. A Femminile (18 – 30 anni)

cat. B Femminile (31 - 43 anni)

cat. C Femminile (da 44 in poi)

REGOLAMENTO

L'organizzazione pur assicurando il perfetto svolgimento della manifestazione, declina ogni responsabilità per fatti che dovessero accadere a persone o cose prima, durante o dopo la manifestazione. Il percorso di gara sarà parzialmente chiuso al traffico, quindi i partecipanti dovranno rispettare le normative contenute nel codice stradale. Iscrivendosi alla manifestazione, i partecipanti accettano implicitamente il presente regolamento. Saranno presenti due autoambulanze e due medici. L'assistenza sarà garantita per un tempo massimo di 2 ore. premi non sono cumulabili (gli assoluti sono esclusi dai premi di categoria)

REFERENTI:

MYRICA E

Associazione di volontariato
culturale ambientale sportiva
PODISTICA DILETTANTI TERNI

Viale Trento, 39
05100 TERNI
Tel. / Fax : 0744.285.173
Cell.: 338.837.6142
E-mail : associazionemyrica e@gmail.com
www.associazionemyrica e.it

Giorgio CECERA
339.244.8401
Ettore MENAPACE
339.367.6897
Fabrizio SANTINI
329.735.2088

